

# Au menu cette semaine - Déjeuner



MENU À THÈME

LUNDI | 14  
Oct

Salade indienne

Poulet curry

Wok de légumes Bio

Yaourt à la banane Bio  
*Plat BIO*

Ananas



MENU À THÈME

MARDI | 15  
Oct

Tarte aux légumes

Filet de colin huile de paprika 

Riz à l'espagnole

Croûte noire

Salade de fruits



MENU À THÈME

MERCREDI | 16  
Oct

Haricots verts et tomates

Boulettes de bœuf sauce  
provençale

Poêlée minute méridionale

Fondu Président

Banane Bio  
*Plat BIO*



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 17  
Oct

Chou blanc sauce échalote 

Omelette nature 

Pommes campagnardes

Edam

Compote pommes abricots

Ketchup dosette



MENU À THÈME

VENDREDI | 18  
Oct

Soupe froide andalouse  
*poivrons, oignon, basilic, tomate, concombre, croutons*

Sauté de veau aux olives

Blé pilaf

Fromage blanc sucré

Gaufre de liège chocolat



Pêche  
responsabl



Plat  
végétarien



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

- LEZIGNAN ZONE 1

# Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 14  
Oct

MARDI | 15  
Oct

MERCREDI | 16  
Oct

JEUDI | 17  
Oct

VENDREDI | 18  
Oct

Yaourt aromatisé

Compote pommes

Biscuit nappé chocolat Bio  
*Plat BIO*

- LEZIGNAN ZONE 1



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine