

Au menu cette semaine - Déjeuner



MENU À THÈME

LUNDI | 14
Oct

Salade indienne

Poulet curry

Wok de légumes Bio

Yaourt à la banane Bio
Plat BIO


Ananas



MENU À THÈME

MARDI | 15
Oct

Tarte aux légumes

Filet de colin huile de paprika 

Riz à l'espagnole

Croûte noire

Salade de fruits



MENU À THÈME

MERCREDI | 16
Oct

Haricots verts et tomates

Boulettes de bœuf sauce
provençale

Poêlée minute méridionale


Fondu Président


Banane Bio
Plat BIO



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 17
Oct

Chou blanc sauce échalote 

Omelette nature 

Pommes campagnardes

Edam

Compote pommes abricots

Ketchup dosette



MENU À THÈME

VENDREDI | 18
Oct

Soupe froide andalouse
poivrons, oignon, basilic, tomate, concombre, croutons

Sauté de veau aux olives

Blé pilaf

Fromage blanc sucré

Gaufre de liège chocolat



Pêche
responsabl



Plat
végétarien



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

- LEZIGNAN ZONE 1

Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 14
Oct

MARDI | 15
Oct

MERCREDI | 16
Oct

JEUDI | 17
Oct

VENDREDI | 18
Oct

Yaourt aromatisé

Compote pommes

Biscuit nappé chocolat Bio
Plat BIO

- LEZIGNAN ZONE 1



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine